

**Position 2 (25%)**  
**e Réalisation de soins du corps**

Critère	Indicateur	Justification des retraits de points	Point maximum	Points obtenus
<b>2.1. Epilation</b>				
Etat général de la pilosité:	<p><b>Aisselles :</b> Pousse dans la même direction <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Les poils sont : Réguliers <input type="checkbox"/> Irréguliers <input type="checkbox"/> courts <input type="checkbox"/> longs <input type="checkbox"/> fins <input type="checkbox"/> épais <input type="checkbox"/> clairs <input type="checkbox"/> foncés <input type="checkbox"/> rasés <input type="checkbox"/></p> <p>Dernière Epilation :</p> <p><b>Zone à choix :</b></p> <p>Les poils sont : Réguliers <input type="checkbox"/> Irréguliers <input type="checkbox"/> courts <input type="checkbox"/> longs <input type="checkbox"/> fins <input type="checkbox"/> épais <input type="checkbox"/> clairs <input type="checkbox"/> foncés <input type="checkbox"/> rasés <input type="checkbox"/></p> <p>Dernière Epilation :</p> <p>Remarque:</p>			
<b>Préparation de la cliente/du client (e.4.4.)</b>				
Mesures d'hygiène préparatoire	Mains de la candidate désinfectées. Peau de la modèle nettoyée, désinfectée, préparée par un produit pré-épilatoire adéquat ( crème, mousse ou talc ) retirer les bijoux		3	
<b>Effectuer l'épilation (e.4.3, e.4.5, e.4.6, e.4.7)</b>				
Ordre, propreté et mesures de sécurité	Pas de restes de produit ou de cire sur la literie, le sol, le service Boy, les vêtements de travail. Protection de lit reste en ordre durant toute la prestation. Le service boy, l'appareil à cire et le matériel doit resté ordré et propre durant toute la prestation. Produits étiquetés. Port de gants si nécessaire.		3	
<b>Aisselles: Choix de la cire _____</b>				
Gestion correcte du matériel/des produits	Choix du matériel et de la cire adaptés à la méthode choisie et au type de pilosité.Vérification et gestion de la température de la cire, hygiène des instruments et du matériel respectée pendant le soin, qualité des produits garantie (par exemple, non périmés, non rances, élimination au fur et à mesure du matériel usagé, utilisation écologique et économique de la cire		3	
Application effectuée en fonction de la méthode choisie	Application de la cire régulière, avec une épaisseur adaptée, dans le bon sens, homogène, maintien de la peau		3	
Maîtrise de la gestuelle durant l'épilation	Maintien de la peau, adhérence si utilisation de bandes, respect du sens du poil, arrachage à plat et énergique, calmer la zone avec la main		3	

<b>Traiter les zones épilées (e.4.7, e.4.8)</b>				
Traitement post-épilatoire	Dextérité de la pince, pas d'utilisation excessive de la pince, application d'un traitement post-épilation adapté, si nécessaire désinfecter (en cas de blessure ou poil incarné par exemple)		3	
Qualité du résultat final	Peau non grasse, ne colle pas, plus de poils ni de résidus de cire, pas de poils cassés, pas de rougeurs excessives, pas de brûlures, pas d'irritations excessives		6	
<b>Deuxième zone (mi-jambe y compris le genou ou haut de la jambe y compris le genou ou dos et nuque) Choix de la cire : .....</b>				
Gestion correcte du matériel/des produits	Choix du matériel et de la cire adaptés à la méthode choisie et au type de pilosité. Appareil à cire, matériel et instruments en bon état et propres. Température de la cire adaptée à la zone, hygiène des instruments et du matériel respectée pendant le soin, qualité des produits garantie (par exemple, non périmés, non rances, élimination au fur et à mesure du matériel usagé, utilisation écologique et économique de la cire		3	
Application correctement effectuée en fonction de la méthode choisie	Application de la cire régulière, avec une épaisseur adaptée, dans le bon sens, homogène, maintien de la peau		3	
Maîtrise de la gestuelle durant l'épilation	Maintien de la peau, adhérence si utilisation de bandes, respect du sens du poil, arrachage à plat et énergique, calmer la zone avec la main		3	
<b>Traiter les zones épilées (e.4.7, e.4.8)</b>				
Traitement post-épilatoire	Dextérité de la pince, pas d'utilisation excessive de la pince, application d'un traitement post-épilation adapté, si nécessaire désinfecter (en cas de blessure ou poil incarné par exemple)		3	
Qualité du résultat final	Peau non grasse, ne colle pas, plus de poils ni de résidus de cire, pas de poils cassés, pas de rougeurs excessives, pas de brûlures, pas d'irritation excessive		6	
<b>b Prise en charge et relation clientèle (sera comptabilisé pour la position 3)</b>				
<b>Accueil et installation de la cliente/du client (b.3.1, b.3.3, b.3.6)</b>				
Installation ergonomique et confortable du modèle	Prise en compte de l'ergonomie pour les modèles et la candidate, organisation permettant de respecter le confort du modèle, respect de la sphère intime, la couvrir et positionner des coussins ou autres supports si besoin.		3	
<b>Communication et mise en confiance de la cliente pendant le soin (b.3.1, b.3.3, b.3.6)</b>				
Relation et communication	Informé des différentes étapes du soin, s'assurer de son confort oralement durant le soin, empathie.		3	
<b>2.2. Manucure et application de vernis à ongles</b>				

Etat général des ongles	<u>Ongles</u> : Beaux : <input type="checkbox"/> courts : <input type="checkbox"/> longs : <input type="checkbox"/> irréguliers : <input type="checkbox"/> réguliers : <input type="checkbox"/> fendus <input type="checkbox"/> cassants <input type="checkbox"/> négligés <input type="checkbox"/> <u>Cuticules</u> : Beaucoup <input type="checkbox"/> peu <input type="checkbox"/> déchirées <input type="checkbox"/> collées <input type="checkbox"/> repoussées <input type="checkbox"/> <u>Envies</u> : Abondantes <input type="checkbox"/> blessées <input type="checkbox"/> Remarque:			
<b>Préparation de la manucure (e.5.1)</b>				
Mesures d'hygiène préparatoire	Candidate se désinfecte les mains, désinfection de la modèle de la main jusqu'au coude, matériel est en bon état et propre. Retirer les bijoux.		3	
<b>Effecuter de la manucure</b>				
Ordre, propreté et mesures de sécurité	Pas de restes de produit ni de tâches sur la literie, le sol, le service Boy, les vêtements de travail. La place de travail reste propre (sans ongles coupés et cuticules) . Le service boy doit resté ordré durant toute la prestation. Produits étiquetés. Port du masque si nécessaire. Fermer les produits et les solvants.		3	
Application des mesures d'hygiène durant la manucure	hygiène des instruments, matériel et des produits, les déchets sont éliminés au fur et à mesure.		3	
<b>Raccourcir et former les ongles (e.5.3)</b>				
Technique et maîtrise du geste	Utilisation des limes, du polissoir et du coupe-ongle adaptée (dextérité), pas de blessures. Utilisation écologique et économique des matériaux jetables.		3	
<b>Repousser les cuticules et les couper si nécessaire (e.5.4., e.5.7., e.5.9.)</b>				
Repousser et amollir les envies et cuticules	Méthode émolliente correctement effectuée et adaptée, si nécessaire neutraliser le produit, technique et matériel adaptée et efficace pour traiter les envies et cuticules.		3	
Elimination des envies et cuticules	Utilisation de matériel et d'instruments adaptés aux cuticules/envies, élimination correcte sans arracher, en cas de blessure: désinfecter la blessure avec un produit adapté.		3	
<b>Masser les mains et les avant-bras, y compris les coudes (e.5.10.)</b>				
Exécution des 3 différentes manœuvres de massage, respect des structures anatomiques 1..... 2..... 3.....	Pression adaptée, manœuvre adaptée à la zone massée, dextérité adaptée. La candidate a une posture adaptée.Prise en compte de la circulation sanguine, lymphatique, de la musculature et des articulations		3	

Utilisation du produit de massage	Quantité et produit adapté à la zone.		1	
Déroulement logique du massage	Rythme adapté au massage, alternance entre manœuvres actives et passives, transition fluide entre les manœuvres, déroulement général harmonieux et symétrique, l'ensemble de la main est massée jusqu'au coude		3	
Durée du massage première main _____	Temps prescrit respecté, min 3 min par côté		1	
Durée du massage seconde mains _____				
qualité du résultat (traitement des cuticules et des envies)	Cuticules et envies complètement éliminées, coupées si nécessaire, contour de l'ongle net dans la mesure du possible		3	
<b>Vernir les ongles (e.6.1., e.6.2., e.6.3., e.6.5., e.6.6.)</b>				
Préparation de la plaque de l'ongle et du bord libre	Utilisation d'un produit adapté pour dégraisser l'intégralité de l'ongle, y compris le bord libre, si nécessaire utilisation d'un bloc.		1	
Application du vernis	Application, nombre de couches de vernis et méthode de séchage adaptés au choix du produit, tous types de vernis couleur foncée ou vive et sans paillettes, travail propre, utilisation appropriée du stylo correcteur. En cas de vernis à ongles semi-permanent, couche collante retirée.		3	
<b>Résultat global</b>				
Qualité du résultat (Raccourcir et former les ongles)	Forme adaptée aux mains et aux ongles, ongles suffisamment coupés avec bord libre existant, symétrie et harmonie des ongles, bord libre net (pas de résidus sous l'ongle, pas de dentelle)		3	
Qualité du résultat (vernis)	Vernis appliqué de manière régulière (uniforme), complet et homogène, adapté à la forme de l'ongle, identique sur les deux mains, pas de taches sur la peau de la modèle, dans le cas du semi-permanent: résultat adapté à la finition choisie		6	
<b>b Prise en charge et relation clientèle (sera comptabilisé pour la position 3)</b>				
<b>Accueil et installation de la cliente/du client (b.3.1., b.3.3., b.3.6.)</b>				
Installation confortable du modèle et de la candidate	modèle installée confortablement, ergonomie respectée avec un soutien pour le bras, matériel de protection si nécessaire, régler le mobilier en hauteur pour le ou la candidat.e		3	
<b>Communication et mise en confiance de la cliente pendant le soin (b.3.1., b.3.3., b.3.6.)</b>				

Relation et communication avec le/la modèle	informer des différentes étapes du soin, s'assurer du confort du modèle, attitude et vocabulaire adaptés, concentration sur le soin		3	
<b>2.3. Massage d'une partie du corps (e.1.4., e.1.5., e.1.6.) dos / jambes</b>				
<b>Préparation</b>				
Mesures d'hygiène préparatoires	Protection des cheveux du modèle si nécessaire, matériel de travail (y compris moyens auxiliaires) propre, adapté et prêt à l'emploi, modèle prête à être massée: zone à masser propre et implants, piercings, bijoux éventuels retirés. Désinfection des mains de la candidate jusqu'au coude, hygiène personnelle respectée avant et durant tout le soin, ne s'appuie pas sur son modèle.		3	
<b>Exécution du massage</b>				
Ordre et propreté	Pas de produit ni de tâches sur la literie, le sol, le service Boy, les vêtements de travail. Produits étiquetés.		1	
Exécution de la manœuvre de massage 1 Effleurage _____	Pression adaptée, manœuvre adaptée à la zone massée, dextérité adaptée. La candidate a une posture adaptée. Respect des structures anatomiques Prise en compte de la circulation sanguine, lymphatique, de la musculature et l'ossature		3	
Exécution de la manœuvre de massage 2 Friction _____	Pression adaptée, manœuvre adaptée à la zone massée, dextérité adaptée. La candidate a une posture adaptée. Respect des structures anatomiques Prise en compte de la circulation sanguine, lymphatique, de la musculature et l'ossature		3	
Exécution de la manœuvre de massage 3 _____	Pression adaptée, manœuvre adaptée à la zone massée, dextérité adaptée. La candidate a une posture adaptée. Respect des structures anatomiques Prise en compte de la circulation sanguine, lymphatique, de la musculature et l'ossature		3	

Exécution de la manœuvre de massage 4	Pression adaptée, manœuvre adaptée à la zone massée, dextérité adaptée. La candidate a une posture adaptée. Respect des structures anatomiques Prise en compte de la circulation sanguine, lymphatique, de la musculature et l'ossature		3	
Exécution de la manœuvre de massage 5	Pression adaptée, manœuvre adaptée à la zone massée, dextérité adaptée. La candidate a une posture adaptée. Respect des structures anatomiques Prise en compte de la circulation sanguine, lymphatique, de la musculature et l'ossature		3	
Utilisation du produit de massage	produit et quantité adaptés, qualité irréprochable		1	
Déroulement logique du massage	Rythme adapté au massage, alternance entre manœuvres actives et passives, transition fluide entre les manœuvres, déroulement général harmonieux et symétrique (zones prises en compte et contact en douceur), les moyens auxiliaires (si utilisés) sont intégrés de manière adéquate dans le déroulement de massage		6	
Complétude du massage Début: _____ Fin: _____	Sur les 30 minutes à disposition, les zones choisies ont été complètement massées. Le temps de massage de 25 minutes au minimum a été respecté dont 20 minutes de manœuvres manuelles et avec un maximum de 5 minutes d'utilisation de moyens auxiliaires (facultatif). Il y a un protocole de début et de fin du massage		1	
<b>b Prise en charge et relation clientèle (sera comptabilisé pour la position 3)</b>				
<b>Accueil et installation de la cliente/du client (b.3.1., b.3.3., b.3.6.)</b>				
Modèle installé.e de manière ergonomique et confortable	Modèle allongé confortablement et de manière ergonomique, respect de l'intimité, couvertures ou linges, utilisation adéquate de coussins et auxiliaires de soutien du creux de la nuque, des lombaires et genoux au fur et à mesure du massage		3	
<b>Prise en charge et relation clientèle pendant le soin (b.3.1., b.3.3., b.3.6.)</b>				
Attitude et communication correctes et professionnelles avec le modèle	respectueuse, discrète et délicate envers son modèle, reste concentrée sur le soin, veille au confort du modèle avant et pendant et après le massage.		3	
<b>Total (soins)</b>			<b>111</b>	<b>0</b>
<b>Total b Prise en charge et relation clientèle (sera comptabilisé pour la position 3)</b>			<b>18</b>	<b>0</b>