

Ce que vous devez savoir sur nos cours et séminaires de spécialisation...

Nos formations continues sont ouvertes à toute personne de 18 ans révolus travaillant dans le domaine de la beauté ou non. Seuls certains cours sont réservés aux professionnels car ils demandent des pré-requis spécifiques.

Toutes nos formations sont organisées à partir d'un nombre minimum et maximum de participants. Un certificat de fin de formation vous est délivré par l'ASEPIB à la fin de chaque formation ou module.

Les formateurs qui animent les formations continues sont accrédités par l'ASEPIB. Cela signifie qu'ils suivent le règlement de formation en vigueur dans l'association. Les formations de l'ASEPIB sont contrôlées et réglementées par une commission spécifique de l'association. Notre certification EDUQUA obtenue le 6 mars 2006 vous garantit une formation d'adultes de qualité et une transparence dans les offres de formation proposées.

Toutes nos formations et ateliers sont payables au comptant, avant le début du cours. La facture est envoyée avec la confirmation avant le début du cours. Les membres ASEPIB bénéficient d'un tarif préférentiel, n'hésitez pas à nous appeler pour connaître les avantages de nos adhérents!

En cas d'annulation par le participant, l'ASEPIB se réserve le droit de facturer Fr. 100.- afin de faire face aux frais de réservation de salle et de matériel. Un participant qui annule sa formation ou atelier dans les 10 jours avant le début du cours est redevable de la totalité de celui-ci.

Pour vous inscrire, merci d'utiliser la feuille de pré-inscription annexée, de nous appeler au 026 322 02 64 ou de vous inscrire sur www.asepib/formations.

Chaque cours est présenté également, en détails, sur notre site internet.

Notre site internet www.asepib.ch vous renseigne également sur nos services, nos projets de reconnaissances fédérales et nos prochaines formations continues. Appelez-nous! Nous vous répondons volontiers et vous aidons à choisir une formation adaptée à vos besoins.

Nos centres de formation continue :
Villars-sur-Glâne, rue des Platanes 47-53
Lausanne, rue du Valentin 30

Visagisme et maquillage de base



Cours d'initiation au maquillage professionnel et au visagisme ouvert à tous. Cette formation vous permettra de vous former sur les techniques du visagisme et du maquillage de base des professionnels et en suivant les tendances de la mode. Des aptitudes créatrices sont requises.

11 soirs de formation le mercredi de 18h30 à 21h30

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB:	CHF 1'500.-
Prix non-membre:	CHF 1'800.-

Contenu de la formation:

- Théorie visagisme
- Caché de sourcils
- Théorie des couleurs
- Création d'une face-chart
- Restructuration des sourcils
- Sculpting
- Maquillage nude
- Maquillage de jour
- Maquillage de mariage
- Maquillage banane ouverte
- Maquillage de soirée
- Maquillage smooky eyes
- Maquillage peau métissée
- Maquillage banane fermée

Objectif de formation:

Vous serez capable d'utiliser les techniques de base du visagisme et de la colorimétrie pour réaliser des maquillages professionnels de qualité et professionnel.

Besoin de modèles: oui selon plan de formation

Maquillage et visagisme avancé



Formation avancée en maquillage pour acquérir des compétences pointues en maquillage beauté.

Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà suivi le cours de visagisme et maquillage de base ou équivalent.

Le diplôme de maquilleur/se visagiste professionnel ASEPIB est délivré après avoir obtenu le certificat de maquillage visagisme de base et des modules avancé, transformation, photo/fashion, théâtre, artistique, effet spéciaux I et après réussite de l'examen final ASEPIB.

14 soirs de formation le lundi de 18h30 à 21h30

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB:	CHF 2'300.-
Prix non-membre:	CHF 2'600.-

Contenu de la formation:

- Modelage approfondi du visage
- Dessin des sourcils
- Maquillage couvrant effet naturel
- Maquillage lumineux
- Maquillage mat
- Maquillage HD
- Maquillage monochrome
- Maquillage pour photos
- Travail de l'eye liner
- Travail de la bouche
- Maquillage avec faux-cils
- Maquillage à l'air brush
- Maquillage coloré
- Maquillage pour défilé

Objectif de formation:

Vous approfondirez les compétences apprises en cours de base et maîtriserez de nouvelles techniques de structuration plus poussées.

Maquillage Photo / Fashion



Formation complémentaire aux modules de base et avancé de maquillage ou équivalente. Le diplôme de maquilleur/se visagiste Beauté ASEPIB est délivré après avoir obtenu le certificat de maquillage visagisme de base, des modules Avancé et photo/fashion et après réussite de l'examen final ASEPIB.

16 soirs de formation le lundi de 18h00 à 21h30

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB:	CHF 2'250.-
Prix Non-membre:	CHF 2'450.-

Contenu de la formation:

- Coiffage (crêpage, boucles, gaufres, attache, petite création...)
- Maquillage Pin-up
- Maquillage Masque
- Maquillage Mi-face fashion
- Maquillage Graphique
- Maquillage Asymétrique
- Make-up Pop
- Color make-up
- Fashion Beauty
- Symétrique et Make-up graphique
- Maquillage années folles moderne
- Création make-up et coiffage sur critère

Objectif de formation:

Vous serez capable de réaliser des maquillages et coiffages très sophistiqués en vue de la réalisation d'un shooting photo ou d'un défilé fashion. Les techniques professionnelles pointues que vous aurez acquises durant cette formation vous permettront de travailler en tant que professionnelle du maquillage dans les milieux de la mode.

Maquillage Transformation



Formation avancée en maquillage pour acquérir des compétences pointues en maquillage beauté.

Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà suivi le cours de visagisme et maquillage de base ou équivalent.

Le diplôme de maquilleur/se visagiste professionnel ASEPIB est délivré après avoir obtenu le certificat de maquillage visagisme de base et des modules avancés, transformation, photo/fashion, théâtre, artistique, effet spéciaux I et après réussite de l'examen final ASEPIB.

15 soirs de formation le lundi de 18h00 à 21h30

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB:	CHF 2'300.-
Prix Non-membre:	CHF 2'600.-

Contenu de la formation:

- Base de perruque
- Caché de sourcils
- Maquillage vintage
- Maquillage années 20
- Marilyn Monroe
- Maquillage libanais
- Brigitte Bardot
- Audrey Hepburn
- Edith Piaf
- Le chapelier Fou
- Cruella
- Jessica Rabbit
- Lichenstein
- Drag Queen

Objectif de formation:

Vous approfondirez les compétences apprises en cours de base et maîtriserez de nouvelles techniques de structuration plus poussées.

Maquillage Théâtre



Formation complémentaire aux modules de base, avancé et Fashion ou équivalent.

Le diplôme de maquilleur/se visagiste professionnel ASEPIB est délivré après avoir obtenu le certificat de maquillage visagisme de base et des modules Avancé, Photo/Fashion, théâtre, artistique, effet spéciaux I et après réussite de l'examen final ASEPIB.

14 soirs de formation le lundi de 18h00 à 22h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix Membre et ancienne apprenante ASEPIB: CHF 2'150.-

Prix Non-membre: CHF 2'350.-

Contenu de la formation:

- Maquillage Vitrail
- Maquillage en négatif
- Maquillage japonais
- Maquillage de poupée
- Maquillage Alex Box
- Vieillesse scénique
- Double face
- Pierrot
- Squelette
- Maquillage graphique 2D
- Vampire
- Diable
- Zombie
- Création personnage

Objectif de formation:

Vous serez capable de réaliser des personnages en vue d'un maquillage scénique. Les techniques professionnelles que vous aurez acquises durant cette formation vous permettront de travailler en tant que professionnelle du maquillage dans les milieux du théâtre et de la scène.

Maquillage Artistique



Formation complémentaire aux modules de base, avancé, fashion et Théâtre ou équivalent.

Le diplôme de maquilleur/se visagiste professionnel ASEPIB est délivré après avoir obtenu le certificat de maquillage visagisme de base et des modules Avancé, Photo/Fashion, théâtre, artistique, effet spéciaux I et après réussite de l'examen final ASEPIB.

12 soirs de formation le lundi de 18h00 à 22h00 + 2 samedis de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 2'350.-

Prix non-membre: CHF 2'550.-

Contenu de la formation:

- Créatin de Faux crâne
- Mexican Skul
- Maquillage Comics
- Le Dragon
- Le Léopard
- Le Félin
- Marionnette en bois
- La Musculature
- Reine de la mort
- Avatar
- Carnaval de Venise
- Création artistique sur thème
- Body painting à la main
- Body Painting Air Brush

Objectif de formation:

Vous serez capable de réaliser des créatures et des créations d'art sur un visage humain. Les techniques professionnelles que vous aurez acquises durant cette formation vous permettront de travailler votre côté créatif et artistique de façon pointue.

Extension de cils



Formation sur la pose de faux cils. Très en vogue auprès des célébrités et de la jetset de Los Angeles, Hollywood et Beverly Hills, les extensions de cils donnent un effet totalement différent des faux cils ordinaires. Leur application se fait cil à cil sans contact avec la peau, à l'aide d'un adhésif conçu pour apporter sécurité, confort, légèreté et tenue semi-permanente.

Ce cours s'adresse aux personnes ayant une bonne dextérité, de la patience et une excellente vue.

1 jour de formation le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 1'250.- kit complet de CHF 560.- inclus

Prix non-membre: CHF 1'550.- kit complet de CHF 560.- inclus

Contenu de la formation:

- Indications et contre-indications pour la pose des faux cils
- Anatomie et physiopathologie de l'œil
- Technique de pose
- Traitement, formulaire de santé, cartes de références, photos
- Pratique de 4 heures pour l'apprentissage de la pose des cils

Objectif de formation:

Vous serez capable de proposer cette technique à vos clientes dès la fin de la formation en utilisant un matériel professionnel de grande qualité. L'extension des cils offrira un nouveau regard à votre cliente sans l'effet d'un mascara et pour un look extrêmement naturel.

Besoin de modèles: oui

Rehaussement des cils



Alternative plus naturelle à la pose d'extension de cils, remplaçant la permanente des cils, le rehaussement courbe et prolonge les cils naturels. Pour un effet encore plus époustouflant il est possible de combiner le soin avec une teinture des cils. Idéal pour une occasion ou pour tous les jours, pour une durée de 6 à 8 semaines.

1/2 jour de formation le samedi de 9h00 à 12h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 600.- kit complet de CHF 350.- inclus.

Prix non-membre: CHF 900.- kit complet de CHF 350.- inclus.

Contenu de la formation:

- Indication et contre-indications pour le rehaussement des cils
- Anatomie et physiologie de l'œil
- Technique de pose, produits.
- Pratique de 3 heures pour l'apprentissage du rehaussement des cils
- Teinture des cils en option

Objectif de formation:

Vous serez capable de proposer cette technique à votre clientèle dès la fin de la formation en utilisant un matériel de professionnel de grande qualité.

Besoin de modèles: oui

Brow Artist



Maîtrisez l'art du sourcil !

Ce cours intensif vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour devenir une experte en restructuration des sourcils et leur coloration. Vous apprendrez à maîtriser des techniques avancées telles que le Brow Mapping, le Brow lift et la coloration sur mesure.

1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 700.- kit complet compris de CHF 260.-
 Prix non-membre: CHF 900.- kit complet compris de CHF 260.-

Contenu de la formation:

- Analyse et mesures du sourcil
- Restructuration, épilation et mise en forme du sourcil
- Brow lift
- Mapping (couleur sourcil en dégradé)
- Coloration adaptée
- Brow Styling by Refectocil (mise en beauté des sourcils)

Objectif de formation

Grâce à cette formation spécialisée très professionnelle et de qualité, vous serez capable de maîtriser les techniques de base et avancées de la restructuration des sourcils, d'effectuer un Brow Mapping précis et symétrique, de réaliser une épilation précise et efficace à la pince, de choisir et d'appliquer la coloration idéale en fonction du teint et de la couleur des cheveux et de réaliser un lifting des sourcils parfait pour un effet naturel et un regard mis en valeur.

Besoin de modèle: oui

Épilation des zones intimes



Formation en épilation des zones intimes pour les femmes et/ou les hommes (bikini, bikini brésilien, intégral). Utilisation de la cire traditionnelle chaude ou tiède selon les zones à épiler. Ce cours s'adresse aux esthéticiennes en activité. L'utilisation de pochoirs lors de fêtes comme la St-Valentin ou le mariage peut-être une extension du cours (cette spécialité est proposée une fois par année).

1/2 jour de formation le dimanche de 9h00 à 12h00 pour le soin femme

1/2 jour de formation le dimanche de 13h00 à 16h00 pour le soin homme

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 200.- (soin féminin)
 CHF 300.- (soin féminin + masculin)
 Prix non-membre: CHF 300.- (soin féminin)
 CHF 400.- (soin féminin + masculin)

Contenu de la formation:

- Physiologie du poil (rappel)
- Hygiène et désinfection du matériel
- Préparation des zones à épiler et sensibilisation pour la professionnelle
- Pratique

Objectif de formation:

Vous apprendrez la technique d'épilation des zones intimes de manière professionnelle et efficace dans le respect de la personne à épiler.

Besoin de modèles: non pour le soin féminin, oui pour le soin masculin

Épilation des sourcils au fil



L'épilation au fil est un soin ethnique idéal pour les spas, les instituts de beauté ou les salons de coiffure. Elle est très courante dans certains pays d'Asie comme l'Inde et également en Angleterre ou aux Etats-Unis, où l'on trouve des «eye brow thread bar», des salons exclusivement conçus pour l'épilation des sourcils au fil. Cette technique ancestrale consiste à emprisonner les poils à travers un réseau de deux fils torsadés, tout en effectuant un mouvement mécanique de la main qui fait progresser la torsade de manière à arracher les poils à la racine.

1/2 jour de formation le samedi de 13h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 200.-

Prix non-membre: CHF 300.-

Contenu de la formation:

- **Caractéristique du sourcil**
- **Formes de sourcils et corrections**
- **Technique de maintien du fil**
- **Pratique d'apprentissage**

Objectif de formation:

Vous serez capable de proposer la technique ancestrale de l'épilation au fil à votre clientèle pour une épilation du visage naturelle.

Besoin de modèles: non

Épilation orientale Sugaring Cane



Méthode ancestrale orientale, l'épilation au sucre est réalisée avec des produits 100% naturels. Vous apprendrez les bases et la méthode de fonctionnement de l'épilation au sucre ainsi que la technique spéciale du «flicking». Ce type d'épilation vous garantit une invitation au voyage pour un soin dépilatoire tout en douceur.

1 jour de formation le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 790.- kit complet de CHF 300.- inclus

Prix non-membre: CHF 990.- kit complet de CHF 300.- inclus

Contenu de la formation:

- **Rappel théorique sur la physiologie du poil**
- **Technique de flicking**
- **Technique de pose et d'arrachage**
- **Pratique d'entraînement sur modèles**

Objectif de formation:

Vous serez capable d'épiler les différentes zones du corps avec la cire Sugaring Cane.

Besoin de modèles: oui

Épilation électrique



Malgré l'essor du laser et des appareils à lumière pulsée, l'épilation électrique reste la seule technique d'épilation définitive à ce jour pour traiter les poils blonds, roux ou blancs. Le but de cette technique est de détruire les cellules à l'origine de la repousse du poil. Une fine aiguille est introduite jusqu'à la racine du poil, qui est alors détruite grâce à la chaleur émise par un bref courant électrique. Le poil dont le bulbe a ainsi été éradiqué ne repoussera plus. Les applications de l'épilation électrique peuvent être complémentaires à l'épilation laser en fin de traitement, ainsi que pour certaines localisations ou types de poils spécifiques.

Pré-requis: diplôme d'esthéticienne, CFC ou équivalent.

4 jours de formation le samedi, le dimanche et le lundi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 1'600.–

Prix non-membre: CHF 1'800.–

Contenu de la formation:

- Etude du système pileux et du poil: morphologie, croissance
- Etude des courants électriques
- Indications et contre-indications
- Premiers secours
- Hygiène et désinfection selon les normes Suisses
- Technique d'insertion et d'exécution
- Insertion de face
- Insertion poigné retourné
- Causes de résistance du poil
- Facteurs influençant le traitement
- Conseil et conclusion
- Examen en fin de formation pour l'obtention du certificat ASEPIB

Objectif de formation:

A la fin de la formation, vous serez capable de pratiquer l'épilation électrique de manière professionnelle dans le respect des normes d'hygiène et de désinfection suisses. Cette formation compte pour le brevet fédéral d'esthétique médicale.

Besoin de modèles: selon plan de formation

Massage relaxant du corps



Le massage relaxant du corps révèle des tensions, nous fait découvrir des zones de notre corps que nous avons abandonnées. Il peut aider à une réconciliation avec soi-même, avec un corps fatigué, un corps que l'on n'aime pas ou plus. Le massage, c'est un moment de tendresse que l'on offre à soi-même, le plaisir retrouvé de la main rassurante. Cette formation complètera votre carte des soins en proposant un moment de relaxation et de détente optimal à votre clientèle.

1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Sion et Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 400.–

Prix non-membre: CHF 600.–

Contenu de la formation:

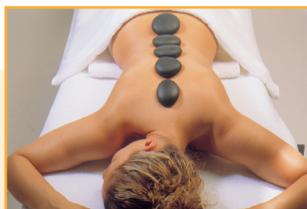
- Introduction au massage
- Descriptif de la technique: mouvements, pressions, rythme.
- Anamnèse, indications et contre-indications
- Entraînement pratique

Objectif de formation:

A la fin de la formation, vous serez capable de pratiquer un massage relaxant de manière professionnelle en respectant les indications et contre-indications des mouvements pratiqués.

Besoin de modèles: non

Massage aux pierres chaudes Hot Stones Therapy



Vos débuts dans le Wellness! Offrez à votre clientèle la thérapie manuelle des indiens d'Amérique qui, jadis, à l'aide de pierres chaudes, calmaient les douleurs et rechargeaient le corps de nouvelles énergies. Entre vos mains, les pierres plates et agréables deviendront les instruments d'un massage relaxant extraordinaire.

1 jour de formation le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB:	CHF 890.- kit complet de CHF 650.- inclus
Prix non-membre:	CHF 1 190.- kit complet de CHF 650.- inclus

Contenu de la formation:

- Historique du massage aux pierres aux chaudes
- Anamnèse, indications et contre-indications au massage
- Manipulation des pierres, utilisation et entretien du matériel de hot-stones therapy
- Pratique d'apprentissage du massage

Objectif de formation:

Grâce à cette formation, vous offrirez à votre clientèle un soin corporel relaxant complet qui résorbe les blocages, réactive les fonctions du corps, détend et octroie un sentiment d'harmonie et de bien-être.

Besoin de modèles: non

Massage Lomi-Lomi



Recréez le rythme de l'océan avec des mouvements enveloppants. Une nouvelle manière de masser !

Le massage lomi lomi, enveloppant et incroyablement fluide, vous plonge dans un océan de bien-être. Il offre également une grande variété de sensations. Il commence tout en douceur avec des lissages, puis réchauffe et stimule la circulation sanguine avec des frictions. Enfin, il délie les tensions par des pétrissages et de nombreux autres gestes tous plus créatifs et bienfaisants les uns que les autres.

2 jours de formation samedi et dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB:	CHF 700.-
Prix non-membre:	CHF 900.-

Contenu de la formation:

- 30% théorie
- 70 % pratique

Objectif de formation:

A la fin de cette formation vous serez capable de proposer ce massage hawaïen à vos clientes en les emmenant dans une magnifique découverte de leurs sens.

Besoin de modèles: oui

Massage à la bougie



Véritable invitation au voyage, ce massage vous ouvrira les portes de la détente et de la sérénité.

Il allie douceur, effleurages et pressions tirées à des mouvements larges, fluides et enveloppants. Il se pratique à l'aide des mains, des pouces et des avant-bras.

Les bougies...

Mélange savamment dosé d'huile de massage et d'huiles essentielles, elles sont créées en fonction de vos besoins et vous apportent un plus grand bien-être.

Non seulement, elles diffusent des senteurs aux vertus relaxantes permettant à l'esprit de s'évader et au corps de relâcher ses tensions, mais, elles offrent également une huile onctueuse et chaude qui nourrira la peau en profondeur, améliorant ainsi le toucher et par conséquent le ressenti.

1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 400.- matériel compris
 Prix non-membre: CHF 700.- matériel compris

Contenu de la formation:

- Introduction au massage à la bougie
- Anamnèse, indications et contre-indications au massage
- Pratique d'apprentissage du massage

Objectif de formation:

Vous serez capable de pratiquer le massage à la bougie de manière professionnelle en respectant les indications et contre-indications des mouvements relaxants de cette technique et en utilisant une bougie de massage aux composants naturels contrôlés.

Besoin de modèles: non

Massage Assis



Le massage assis, dérivé du massage assis traditionnel chinois et japonais appelé également « Amma », se pratique sur une chaise ergonomique par-dessus les vêtements.

Il permet par des mouvements de pressions ciblées, au niveau du dos, de la nuque, de la tête, des bras et des mains, de stimuler les systèmes nerveux et circulatoire, d'oxygéner le corps, de détendre la musculature et de libérer les tensions nerveuses. Il est à la fois relaxant, anti-stress, tout en étant énergisant.

Sa durée est de 15 à 20 minutes et peut être pratiqué en institut, en entreprise et sur n'importe quels lieux publics tels que des salons d'esthétique ou autres événements.

2 jours de formation le samedi et le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 700.-
 Prix non-membre: CHF 900.-

Contenu de la formation:

- **Théorie: Indications, contre-indications.**
- **Pratique: Enchaînement des mouvements.**
- **Positionnement anatomique (protection du dos) de l'esthéticienne**
- **Vente (comment le vendre en entreprise)**

Objectif de la formation:

A la fin de la formation vous serez capable de pratiquer ce massage de manière professionnelle dans tous les lieux professionnels ou publics où il est très apprécié.

Besoin de modèle: non

Massage Crânien



Le ou la praticien(ne) travaille sur les zones sensibles et tendues du crâne en alternant des techniques d'acupression profondes puis plus légères sur le haut de la tête et les tempes. Cela permet de dénouer les tissus congestionnés mais aussi de stimuler les points permettant de calmer l'esprit et d'améliorer la circulation du sang, de la lymphe et de l'énergie au niveau de la tête. Le massage crânien effectué dans les règles de l'art, permet de lutter contre la fatigue, il réduit le stress, atténuer les maux de tête. Il calme les tensions de la nuque et du haut du corps. Cette formation complètera votre carte des soins en proposant un moment de relaxation et de détente optimal à votre clientèle.

1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 400.-
 Prix non-membre: CHF 600.-

Contenu de la formation:

- Anatomie et physiologie du crâne
- Localisation des zones
- Descriptif de la technique
- Mise en pratique du massage

Objectif de la formation:

A la fin de la formation vous serez capable de pratiquer ce massage de manière professionnelle et adaptée à chaque client.

Besoin de modèle: oui

Massage au miel



Le massage au miel est un massage détoxifiant qui se pratique sur le dos, les fesses et si possible les jambes.

Le miel riche en oligo-éléments et acides aminés va aider à la cicatrisation et va adoucir la peau.

Un massage en direct de la nature exfoliant, purifiant, assouplissant le tégument et libérateur de toxines.

Ce cours s'adresse aux esthéticiennes en activité ainsi qu'aux élèves en fin de formation.

1 jour de formation le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 400.-
 Prix non-membre: CHF 700.-

Contenu de la formation:

- Indications et contre-indications
- présentation du massage, démonstration des mouvements.
- Entraînement pratique
- Répétitions des mouvements

Objectif de formation:

A la fin du cours, après anamnèse et contrôle des contre-indications, vous serez capable d'effectuer le massage en adéquation avec les besoins de votre client(e).

Massage facial Japonais



Ce massage facial est composé des techniques de la tradition japonaise issu du Kobido et alliées aux techniques modernes occidentales. Ce massage apporte les bénéfices suivants: modelage du visage, tonification des muscles et assouplissement de la peau, diminution et ralentissement de la formation des rides et ridules, teint éclatant, stimulation lymphatique, activation de la circulation sanguine, relaxation et amélioration du sommeil.

2 jours de formation le samedi et le dimanche de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 700.-
 Prix non-membre: CHF 900.-

Contenu de la formation:

- Techniques du massage facial Japonais à l'huile
- Techniques de stimulation de la lymphe
- Indications et contre-indications.

Objectifs:

Vous serez capable de proposer cette technique de massage extraordinaire à vos clientes qui verront les effets immédiats dès la fin du soin.

Besoin de modèle: non

Peelings chimiques



Le peeling est un acte consistant à appliquer sur la peau une substance chimique (le plus souvent un acide), afin de provoquer une destruction limitée et contrôlée des couches superficielles de l'épiderme. La profondeur de l'exfoliation dépend du type de peeling que l'on applique. On le choisit par rapport au problème de peau à traiter et sa concentration doit être contrôlée. Les peelings chimiques permettent d'unifier le grain de la peau, de traiter les taches pigmentaires, les petites cicatrices et les ostias dilatés.

Ce cours s'adresse uniquement aux esthéticiennes CFC ou diplômées ASEPIB et CIDESCO ou diplôme équivalent.

1 jour de formation le lundi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Prix membre ASEPIB: CHF 400.-
 Prix non-membre: CHF 600.-

Contenu de la formation:

- Présentation et explication des peelings
- Révision de la loi en vigueur en Suisse pour l'utilisation des produits exfoliants
- Révision théorique physiologie de la peau, fonctions, types de peau et états
- Indication et contre-indications
- Présentation et explications des différents produits
- Déroulement du soin
- Travail pratique
- Suivi à domicile

Objectif de formation:

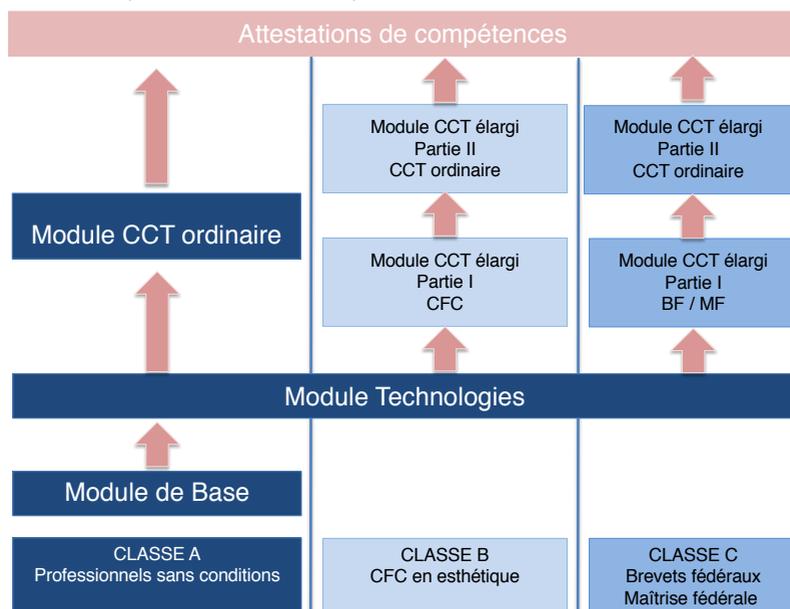
Vous serez capable d'utiliser les peelings chimiques dans le cadre d'un soin esthétique dans le respect de la loi et en toute sécurité.

Attestations de compétences O-Lrnis



Certains traitements à visée esthétique utilisent des techniques qui génèrent des rayonnements non ionisants, comme le rayonnement laser ou la lumière. Il en résulte une exposition importante des tissus irradiés. Si ces traitements ne sont pas effectués conformément aux prescriptions, la peau, les yeux et les autres tissus sont exposés à des risques importants. Afin de minimiser ces risques, la loi fédérale sur la protection contre les dangers liés au rayonnement non ionisant et au son (LRNIS) prescrit des mesures appropriées. Ces mesures sont spécifiées dans l'Ordonnance O-LRNIS. La loi et l'ordonnance sont entrées en vigueur le 1er juin 2019. Depuis le 1.6.2024, les professionnels de la beauté utilisant ces technologies doivent obligatoirement avoir obtenu une attestation de compétences pour pouvoir exercer.

Procédure pour les attestations de compétences O-LRNIS / Structure de formation ASEPIB



Tarifs, dates, descriptions des modules et plans de formation sont sur www.asepib.ch

Pratiques d'hygiène et de désinfection



Ce cours s'adresse à tout professionnel de l'esthétique, du maquillage permanent et du tatouage qui désire obtenir le label pour l'hygiène et la qualité (HQ). Ce label est décerné par les associations professionnelles suisses et constitue l'enseigne suprême d'une entreprise de première classe. Ce cours est organisé par le PMU (association Suisse du maquillage permanent)

Prérequis: être en activité dans le domaine de la beauté (esthétique, maquillage permanent et /ou tatouage).

1 jour de formation de 9h00 à 16h00

Lieu de formation: Villars-sur-Glâne

Tarifs:

Prix membre ASEPIB: CHF 250.-
 Prix non-membre: CHF 350.-

Contenu de la formation:

- Normes d'hygiène et de désinfection pour les instituts en Suisse
- Premiers secours
- Maladies infectieuses
- Microbiologie
- Bases légales
- Désinfection
- Stérilisation

Objectif de la formation:

A la fin de cette formation, vous serez capable d'introduire les normes légales d'hygiène et de désinfection dans votre structure professionnelle et lutter efficacement contre les agents infectieux.

Certificat de fin de formation délivré par le PMU.

Besoin de modèle: non

Atelier pratique d'esthétique ASEPIB



Tous les deux ans, nous organisons un atelier pratique pour les esthéticiennes et les apprenantes des écoles ASEPIB. Stands d'exposition, conférences, work-shops, concours et rencontre «people» sont les ingrédients essentiels de notre journée dédiée aux nouveautés «beauté» des pros.

Nous vous présentons cette journée plus en détails dans les pages de nos prochains beauty- club et sur notre site internet www.asepib.ch

Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable de notre association.
Notre atelier est ouvert à tous!

1 journée d'ateliers pratiques le samedi de 09h00 à 17h00 à Lavey-les-Bains

Tarifs:

- Prix membre ASEPIB: CHF 120.- repas compris
- Prix apprenantes ASEPIB: CHF 100.- repas compris
- Prix non-membre: CHF 150.- repas compris

Objectif de formation:

Vous rencontrerez les professionnels de l'esthétique Suisse partenaires de notre association. Vous découvrirez les nouvelles gammes de soins visage, corps, fashion, wellness etc... Par des démonstrations et des ateliers pratiques que vous pratiquerez en direct, vous choisirez votre future spécialisation, votre nouvelle gamme de produits, votre appareil high-tech, entourée par les professionnels de notre association et de la beauté Suisse.

Area with horizontal dotted lines for taking notes.

Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.