

# Formations en Esthétique de base

Méthode Francis C. Lachat  
Cantons de Fribourg et de Vaud



**Choisissez I'ASEPIB**  
**pour votre réussite en**  
**esthétique !**



# Pour une **formation** de **qualité**

- ▶ Cours en petites classes de 4 à 6 étudiantes
- ▶ Cours à la demi-journée en 6 mois
- ▶ Cours du soir en 13 mois
- ▶ Contenu de cours adaptés aux besoins de la profession
- ▶ Formation reconnue, gérée et réglementée par l'ASEPIB (Association Suisse des Esthéticiennes Propriétaires d'Instituts de Beauté et de relaxation).
- ▶ Institution certifiée EDUQUA depuis 2006
- ▶ Organe responsable du Brevet Fédéral d'esthétique médicale depuis 2011





Les textes de cette information  
feront partie intégrante du contrat de cours,  
en cas d'inscription.

Le secrétariat des écoles et de l'ASEPIB se tient à votre  
disposition pour tout complément d'information:

Rue des Platanes 51-53  
CH - 1752 Villars-sur-Glâne  
Tél.: 026 322 02 64  
Natel: 079 407 51 67  
Courriel: [asepib@asepib.ch](mailto:asepib@asepib.ch)

# Historique

La première école professionnelle d'esthéticiennes reconnue par l'ASEPIB s'est ouverte à Lausanne en 1967.

En plus de 50 ans d'existence active, les Ecoles professionnelles d'esthéticiennes ASEPIB ont formé plus de 4000 professionnelles. Un taux de réussite aux examens de 90% est actuellement enregistré au sein de nos différentes écoles.

Nos formations s'adressent à toute personne adulte, de plus de 18 ans, désirant se former au métier d'esthéticienne de manière optimale afin de pouvoir soit s'installer en tant qu'indépendante, soit travailler au sein d'un institut employeur.

Le contenu de nos cours permet d'accéder rapidement aux soins traditionnels et de haute technologie grâce à un encadrement de qualité et contrôlé.

Le diplôme de fin d'étude, délivré par l'ASEPIB après réussite des examens finaux est une référence en Suisse et garantit votre succès en esthétique.

## **NOS ÉCOLES POUR CES CANTONS:**

A Villars-sur-Glâne, rue des Platanes 51 - 53

A Lausanne, Valentin 30

# Qu'est-ce que l'ASEPIB?

Nos formatrices suivent obligatoirement pendant l'année, les cours prescrits par le règlement technique et de formation de l'Association Suisse d'esthéticiennes ASEPIB. Nos formatrices sont également détentrices du Certificat de formateur d'adultes FFA.\*

L'ASEPIB est née en 1967 et regroupe plus de 700 membres dans toute la Suisse. La structure de l'ASEPIB offre aux élèves-esthéticiennes des écoles reconnues la garantie d'une formation de qualité, contrôlée par la commission de formation interne à l'association. De plus tous les services de l'ASEPIB leur sont offerts (suivi juridique, professionnel, technique, organisation d'ateliers pratiques, cours de perfectionnement, congrès d'informations, etc...) durant leur formation.

L'ASEPIB est la première association de la branche membre de l'Union Suisse des Arts et Métiers (USAM).

Depuis 2011, l'ASEPIB est l'organe responsable en Suisse romande pour les examens supérieurs de la branche (brevets fédéraux de la beauté). Notre diplôme permet d'accéder au brevet fédéral d'esthétique médicale par la passerelle professionnelle.

Pour plus d'informations sur notre association, visitez notre site Internet:

► [www.asepib.ch](http://www.asepib.ch)

*\*Le team des formatrices de l'ASEPIB est encadré par une responsable pédagogique possédant le brevet fédéral de formateur d'adultes FSEA.*



ASSOCIATION SUISSE D'ESTHÉTICIENNES  
PROPRIÉTAIRES D'INSTITUTS DE BEAUTÉ ET DE RELAXATION

ASEPIB      SCHWEIZERISCHER VERBAND KOSMETIKERINNEN      SVSK  
BESITZERINNEN VON SCHÖNHEITS- UND RELAX-INSTITUTEN

# DIPLÔME

AYANT SUBI AVEC SUCCÈS LES EXAMENS IMPOSÉS, NOUS DÉCERNONS À

LE PRÉSENT DIPLÔME D'

# ESTHÉTICIENNE

FORMÉE SELON LA MÉTHODE FRANCIS C. LACHAT

À FRIBOURG, LE

LA PRÉSIDENTE :

POUR LES EXPERTS :

# Formation

## du soir en **une année**

### **OBJECTIF:**

Formation d'esthéticienne complète de base.



### **STRUCTURES:**

Classes de quatre à six élèves.

### **CONDITIONS D'ADMISSION:**

18 ans révolus.



### **ENSEIGNEMENT:**

Une fois par semaine à l'école.

Adaptation continue de la théorie et de la pratique.

Cours d'approfondissement des connaissances théoriques offerts durant la formation (voir explication page 8).

Les étudiantes servent mutuellement de modèles.



### **DURÉE DES ÉTUDES:**

Un soir par semaine pendant 13 mois.

50 leçons de 3 heures minimum obligatoires.

### **TITRE DÉCERNÉ:**

Diplôme de l'Association suisse d'esthéticiennes propriétaires d'instituts de beauté (ASEPIB) à condition d'avoir obtenu au moins 4 de moyenne aux examens et répondu aux autres prescriptions réglementaires.

**TARIF DES COURS:** Voir liste annexée.

# Formation la demi-journée en six mois

## OBJECTIF:

Formation d'esthéticienne complète de base.

## STRUCTURES:

Classes de quatre à six élèves.

## CONDITIONS D'ADMISSION:

18 ans révolus.

## ENSEIGNEMENT:

Chaque jour à l'école pendant 3 heures.

Adaptation continue de la théorie et de la pratique.

Cours d'approfondissement des connaissances théoriques offerts durant la formation (voir explication page 8).

Les étudiantes servent mutuellement de modèles.



## DURÉE DES ÉTUDES:

Six mois, chaque matin.

300 heures de cours minimum obligatoires.

## TITRE DÉCERNÉ:

Diplôme de l'Association suisse d'esthéticiennes propriétaires d'instituts de beauté (ASEPIB) à condition d'avoir obtenu au moins 4 de moyenne aux examens et répondu aux autres prescriptions réglementaires.

**TARIF DES COURS:** Voir liste annexée.

### **INCLUS DANS LE PRIX DES COURS:**

Les supports de cours théoriques et pratiques, un kit de cours pratique, une blouse de travail, l'accès à la plateforme pédagogique pour votre entraînement, l'adhésion gratuite à l'ASEPIB et ses services pendant toute la durée de votre formation.

Si, pour son entraînement à domicile, l'étudiante désire acheter les produits utilisés à l'école, elle peut les acheter à un prix pour professionnelle. L'étudiante bénéficie de tarifs réduits pour toutes les marques de produits et matériel qui lui permettent de s'entraîner en dehors des cours. Les conditions pour les achats, non obligatoires, seront remis aux étudiantes le premier jour des cours. Seuls les produits et matériel pour l'examen final sont obligatoires pour chaque étudiante. Cet achat revient en moyenne à Fr. 300.- selon le soin choisi et présenté par la candidate.

Afin de renforcer les connaissances théoriques indispensables pour le métier d'esthéticienne, nous offrons des cours intensifs en biologie, anatomie et physiologie de la peau au centre de perfectionnement ASEPIB. Ces cours complémentaires permettent de travailler de manière approfondie certains thèmes avec des intervenants spécialisés en renforçant les liens théorie-pratique de l'enseignement continu en classe. Des cours d'appui sont également offerts à toute étudiante qui désire une aide personnalisée dans une matière plus difficilement assimilable pour elle.

Une plateforme pédagogique est proposée à toutes les étudiantes afin de les accompagner dans leur étude à domicile. Des exercices d'entraînement sur tous les thèmes vus en classe leur permettent ainsi de mieux structurer leur étude.

Par ses services et par l'organisation de séminaires de perfectionnement, d'ateliers pratiques et de conférences du corps médical et esthétique, l'Association suisse des esthéticiennes (ASEPIB) assume la relève de la formation de base donnée par la méthode d'enseignement Francis C. Lachat. Pendant leur formation, les étudiantes de cette école sont "membres temporaires" de l'ASEPIB et bénéficient d'un soutien complet de l'association (soutien professionnel, technique, juridique, informatif, etc...).

# Thèmes enseignés

## durant la formation

### PARTIE I: THÈMES THÉORIQUES GÉNÉRAUX

1. Introduction et déontologie du métier.
2. Hygiène et désinfection: micro-organismes pathogènes et non-pathogènes, méthodes de désinfection selon les normes Suisses.
3. Biologie et anatomie: cellules, tissus, systèmes biologiques, fonctions métaboliques, vitamines etc...
4. Etude approfondie de la peau: système tégumentaire, annexes, fonctions, particularités, dermatoses élémentaires, types de peau, etc...
5. Cosmétologie: introduction, composants des cosmétiques, utilisation, contre-indications, étude des lignes de produits utilisées en cours.
6. Electricité et emploi des appareils esthétiques: notions de base de physique, courants, indications et contre-indications.
7. Plan de traitement: la règle de trois.
8. Morphologie.
9. Psychologie de la cliente.
10. Premiers secours.
11. Comptabilité: tenue du livre de caisse, plan comptable
12. Pratique à l'institut: suivi clientèle, notions de vente et de marketing, supports administratifs.



### PARTIE II: SOINS DU VISAGE

13. Visage : muscles et expressions.
14. Massage manuel facial en 23 mouvements.
15. Soins complets du visage: poses de masques, utilisation des cosmétiques de haute qualité pour les traitements hydratants, raffermissants, éclaircissants, etc...

16. Nettoyage de la peau: vapozone, tire-comédon, brumisation, désincrustations.
17. Gommages et peelings: manuels, chimiques, micro-dermabrasion.
18. Teinture des cils et des sourcils + rehaussement des cils.
19. Maquillage de base.
20. Allergies.
21. Rougeurs / couperose.
22. Acné.
23. Rajeunissement: nouvelles techniques Anti-Aging produits et appareils.

### **PARTIE III: SOINS DU CORPS**

24. Massage du corps: relaxant et amincissant.
25. Le SPA sous toutes ses formes.
26. Sein: Anatomie, physiologie et soins du buste.
27. Vergetures: origine, traitement, prévention.
28. Soleil et bronzage: spectre solaire, fonctions de la peau, prévention du cancer de la peau.
29. Cellulite: origine, prévention, traitement.
30. Cures amincissantes: enveloppements corporels, appareils, techniques manuelles.
31. Dos: masques corporels, traitement acné, massages.
32. Mains: physiologie de l'ongle et de la main, soins et massages.
33. Pieds: physiologie de l'ongle et du pied, soins et massages.
34. Epilation: étude du système pileux, fonction, techniques dépilatoires corps et visage.

### **INSCRIPTION:**

L'inscription n'engage l'école que lorsque celle-ci aura été confirmée et que le cours aura été payé soit par anticipation, avec les escomptes prévus, ou que le premier montant, à verser dans les 10 jours avant le début du cours, sera payé. Cette disposition ne dispense pas la candidate de ses obligations contractuelles.

### **EQUIPEMENTS:**

Les étudiantes suivent la déontologie du métier dès le 1er jour des cours. L'étudiante accepte par son inscription de servir de modèle à ses camarades chaque fois que cela est nécessaire.

# Références

## QUELQUES EXTRAITS DU COURRIER DES ÉCOLES F. C. LACHAT

Connaissant la renommée de votre école et étant à la recherche d'une esthéticienne qualifiée, je me permets de m'adresser à vous.

Au cas où une de vos élèves quittant votre école au mois de juin prochain, s'intéresserait à cette place, je vous prie de me le faire savoir au plus vite. Je suis à même d'assurer un salaire en rapport avec les capacités de la candidate, dans une excellente ambiance de travail avec une clientèle assurée et choisie. Salon + institut R.S.

...

Permettez-moi de vous présenter mes compliments et mes remerciements pour votre collaboration efficace et le sérieux avec lequel vous avez procédé à l'installation de l'institut de ma femme. Vous n'avez pas ménagé votre peine pour nous conseiller judicieusement lors de l'installation, et surtout de l'ouverture. Vous avez par votre présence et vos conseils, participé pour la plus grande part au succès et au démarrage réjouissant de notre institut. Veuillez tous accepter mes sentiments de reconnaissance et nos vifs remerciements G.B.

...

Dans l'attente de vous lire, je ne saurais encore me priver de l'envie de vous assurer avec quel intérêt j'ai pris plaisir à suivre les cours de l'école qui, bien qu'étalés sur une année, ont passé très vite grâce à l'intérêt que nous portait notre professeur, Mme P., sa gentillesse et la parfaite maîtrise de toute l'organisation. J'aimerais vous remercier pour toute la peine que vous vous êtes donnés et je garderai en moi tout l'enthousiasme avec lequel vous avez contribué à nous faciliter l'apprentissage d'un métier que

vous aimez enseigner avec tant de compétence et où j'ai trouvé tout le plaisir de m'exprimer. L.P

...

Je vous suis reconnaissante de m'avoir encouragée à foncer dans la pratique. Je suis obligée de vous donner raison sur toute la ligne. Il faut se lancer et nager. Ma meilleure publicité, je la fais par mon travail; pendant les massages du visage, elles s'endorment toutes comme des bienheureuses. C'est impressionnant d'avoir tant de pouvoir dans ses mains. Je suis heureuse de rendre les gens heureux. R.



Extrait d'un communiqué de presse

## **Portée et finalités de la certification eduQua pour les écoles professionnelles d'esthéticiennes ASEPIB**

Après plus de 40 ans de cours et quelques milliers d'esthéticiennes (et quelques esthéticiens ...)

formé(e)s, les écoles professionnelles ASEPIB obtiennent haut la main un certificat gage de qualité, reconnu par la confédération, les cantons ainsi que tous les pouvoirs publics ... la certification eduQua!

### **eduQua ... qu'est-ce donc?**

... L'unique label Suisse qui certifie la qualité des institutions de formation pour ADULTES et atteste de critères minimums tels que:

- Les cours correspondent-ils à un **besoin professionnel** utile sur le marché du travail?
- Y apprend-on quelque chose de **pertinent, fondé et transférable** dans son activité professionnelle?
- Est-ce que l'on me **conseille bien**, me donne des **informations** qui sont justes, le **prix** est-il **justifié**?
- Les **formatrices** sont-elles **formées judicieusement** dans leur domaine d'activité et enpédagogie?
- l'institution a-t-elle le souci de **développer la qualité**?

Cette certification, dont l'existence remonte à environ 5 ans, a principalement été mise en place afin que les pouvoirs publics puissent «trier» les institutions valables d'autres qui ne feraient ni de la formation d'adulte ou ne proposeraient que des dispositifs parfois fortement discutables.

### **Que doit-on lier obligatoirement à une certification eduQua?**

Cours FFA (formation de formateurs d'adultes) et formation pédagogique en interne: L'adulte en formation dispose de spécificités propres dues principalement tant à son vécu, tant à ses propres expériences heureuses ou malheureuses de formation, tant à son besoin d'établir des liens plus ou moins soutenus avec ses collègues de travail ou de formation afin de créer des synergies et un échange d'expérience fructueux. Eviter de rentrer dans une dynamique scolaire conduisant à un échec certain de la formation, identifier des outils et des méthodes, mettre en place des stratégies facilitatrices de l'apprentissage, veiller à une dynamique de groupe saine et favorable, voici quelques enjeux qui sont nécessaires dans un groupe variant de deux à six participantes. Bâtir sur les fondations solides et éprouvées de l'ASEPIB, proposer des voies d'amélioration et développement constants, voici donc les enjeux naturels et nécessaires qui découlent de ce premier challenge accompli: **Nous sommes certifiés telle une institution de qualité, cohérente et transparente!**

► Plus d'informations sur [www.eduqua.ch](http://www.eduqua.ch)



