

## Massage relaxant du corps



Le massage relaxant du corps révèle des tensions, nous fait découvrir des zones de notre corps que nous avons abandonnées. Il peut aider à une réconciliation avec soi-même, avec un corps fatigué, un corps que l'on n'aime pas ou plus. Le massage, c'est un moment de tendresse que l'on offre à soi-même, le plaisir retrouvé de la main rassurante. Cette formation complètera votre carte des soins en proposant un moment de relaxation et de détente optimal à votre clientèle.

**1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00**

**Lieu de formation :** Sion et Villars-sur-Glâne

### **Tarifs :**

Prix membre ASEPIB : Fr. 400.–

Prix non-membre : Fr. 600.–

### **Contenu de la formation :**

- **Introduction au massage**
- **Descriptif de la technique: mouvements, pressions, rythme.**
- **Anamnèse, indications et contre-indications**
- **Entraînement pratique**

### **Objectif de formation :**

A la fin de la formation, vous serez capable de pratiquer un massage relaxant de manière professionnelle en respectant les indications et contre-indications des mouvements pratiqués.

**Besoin de modèles :** non