



Massage à la bougie

Véritable invitation au voyage, ce massage vous ouvrira les portes de la détente et de la sérénité.

Il allie douceur, effleurages et pressions tirées à des mouvements larges, fluides et enveloppants. Il se pratique à l'aide des mains, des pouces et des avant-bras.

Les bougies...

Mélange savamment dosé d'huile de massage et d'huiles essentielles, elles sont créées en fonction de vos besoins et vous apportent un plus grand bien-être.

Non seulement, elles diffusent des senteurs aux vertus relaxantes permettant à l'esprit de s'évader et au corps de relâcher ses tensions, mais, elles offrent également une huile onctueuse et chaude qui nourrira la peau en profondeur, améliorant ainsi le toucher et par conséquent le ressenti.

1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00

Lieu de formation : Villars-sur-Glâne

Tarifs :

Prix membre ASEPIB : Fr. 400.– matériel compris

Prix non-membre : Fr. 700.– matériel compris

Contenu de la formation :

- Introduction au massage à la bougie
- Anamnèse, indications et contre-indications au massage
- Pratique d'apprentissage du massage

Objectif de formation :

Vous serez capable de pratiquer le massage à la bougie de manière professionnelle en respectant les indications et contre-indications des mouvements relaxants de cette technique et en utilisant une bougie de massage aux composants naturels contrôlés.

Besoin de modèles : non