



## Massage Crânien

Le ou la praticien(ne) travaille sur les zones sensibles et tendues du crâne en alternant des techniques d'acupression profondes puis plus légères sur le haut de la tête et les tempes. Cela permet de dénouer les tissus congestionnés mais aussi de stimuler les points permettant de calmer l'esprit et d'améliorer la circulation du sang, de la lymphe et de l'énergie au niveau de la tête. Le massage crânien effectué dans les règles de l'art, permet de lutter contre la fatigue, il réduit le stress, atténuer les maux de tête. Il calme les tensions de la nuque et du haut du corps. Cette formation complètera votre carte des soins en proposant un moment de relaxation et de détente optimal à votre clientèle.

**1 jour de formation le samedi de 9h00 à 16h00**

**Lieu de formation:** Villars-sur-Glâne

**Tarifs:**

Prix membre: Fr. 400.-

Prix non-membre: Fr. 600.-

**Contenu de la formation:**

- **Anatomie et physiologie du crâne**
- **Localisation des zones**
- **Descriptif de la technique**
- **Mise en pratique du massage**

**Objectif de la formation:**

A la fin de la formation vous serez capable de pratiquer ce massage de manière professionnelle et adaptée à chaque client.

**Besoin de modèle:** oui